

# Über Hochsensibilität und Hochbegabung



► Manchmal begegnet man Büchern, da bedauert man fast, sie nicht schon vor der Familiengründung gelesen zu haben, auch wenn es bedeutet, eine gehörige Portion Respekt vor der Komplexität von Erziehungsarbeit zu entwickeln.

Die eigenen oder anvertrauten Kinder müssen nicht hochbegabt oder hochsensibel sein, damit der Leser von diesem Buch profitiert. Der gedankliche Anstoß

und der damit verbundene, zwangsläufig entstehende Vorsprung für die Erziehungsarbeit kommt Eltern, Lehrern und Kindern zugute.

Die Autorin fasst auf spannende, unterhaltsame Art eine enorme Erfahrung und Einsichtsüberlegung zusammen. Das gut und aktuell recherchierte Buch, man möchte fast das Wort „Werk“ benutzen, geht auf annähernd alle Situationen und Spielarten von Kindern ein, die ein reiches Innenleben haben, die hochsensibel oder hochbegabt oder beides sind. Einfühlsam begleitet sie uns in die Empfindungs- und Reaktionswelt der Kinder, deren Vorstellungen und Reaktionsmuster und sie zeigt uns in vielen Beispielen anschauliche Lösungsansätze und Verständnishilfen.

Die Autorin klärt uns auf, allumfassend, sowohl vorbereitend als auch im Reparaturprozess, wenn bereits Schaden bei sensiblen Kindern angerichtet wurde. Es wird auf überzeugende, aber nie anklagende Weise klar gemacht, welche Bedeutung es für diese, ja eigentlich alle Kinder

hat, in ihrer Art ernst und wahrgenommen zu werden. Bei Überschneidungen, denn hochsensible Kinder sind zuallererst auch Kinder wie andere auch, vermeidet sie es, sich in Allgemeinplätzen zu verlieren. Das Buch wechselt ab zwischen Praxisanleitungen mit Beispielen und theoretischen Überlegungen, dadurch entsteht nie der Eindruck, ein langweiliges Fachbuch zu lesen oder lange Aufzählungen erlebter Beispiele lesen zu müssen.

Das Buch ist eine sinnvolle, wenn nicht notwendige Ergänzung im Bücherregal von Erziehern, Erziehenden und nicht zuletzt Therapeuten. ■

*Peter von Bandemer  
DGhK RV Baden-Württemberg*

**Karres, Britta: Komm raus, ich seh dich! Von Glück, Selbstwirksamkeit und Wachsen hochsensibler und hochbegabter Kinder. Festland Verlag, Wien 2016. 21,50 Euro. ISBN 3-9504121-1-6**